



Av-alan uusi käsikirjoitus

Kahden iltapäivän muutostyöpaja työyhteisöille

Av-alan uusi käsikirjoitus -työpaja on tarkoitettu audiovisuaalisella alalla toimiville työyhteisöille. Työpajan tavoitteena on tukea alan työkuulttuurin kehittämistä tarjoamalla ajatusten jakamisen, keskustelun ja uutta luovien kokeilujen kehittelyn foorumi. Työpaja koostuu kahdesta puolen päivän mittaisesta tapaamisesta.

Työpajojen tavoitteena on yhdessä osallistujien kanssa tunnistaa, millaiset asiat luovat toimivia ja terveempiä työoloja ja ennen kaikkea, millaisin käytännön toimin reittiä terveempään ja hyvinvointia tukevaan työelämään voitaisi löytää.

Paikka: Suomen Journalistiliiton kokouksetilat, Siltasaarenkatu 18 A, 7. krs

Ajankohta: ke 5.2.2025 ja ke 12.3.2025 klo 12.00–15.30

Ilmoittautuminen: 24.1.2025 mennessä, osallistujat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä

Osallistujamäärä: max. 25 hlö (5–8 työyhteisöä, 3–5 hlö/työyhteisö)

Muutostyöpaja on osallistujille maksuton. Muutostyöpaja pidetään suomeksi.

Mikä ihmeen käsikirjoitus?

Metaforaksi muutokselle olemme ottaneet ”alan uusi käsikirjoitus?”. Tällä haluamme korostaa, että kaikki uusi lähtee liikkeelle yhtäältä vanhan, usein jo niin totutun näkyväksi tekemisellä, että siitä on tullut hiljaista tietoa, jonka mukaan toimimme. Uusi käsikirjoitus puolestaan on se, minkä av-ala voi itselleen yhteistyöllä vähitellen rakentaa.

Työkuulttuurin muuttaminen on mahdollista ja vaatii työtä. Tärkeää on avata yhdessä, mikä toimii ja mikä ei – nähdä, miltä näyttäisi uusi ja paremmin toimiva työyhteisö.

Mitä muutostyöpaja sisältää?

Työpajatapaamiset koostuvat asiantuntijaluennoista, aktiviteeteista ja ryhmäkeskusteluista. Työpaja on ennen kaikkea alan työyhteisöjen oma foorumi, johon asiantuntijaohjaajat psykologi Satu Lähteenkorva ja työnohjaaja Mari Käki tuovat yhteisen prosessin ja temaattista rakennetta. Päärooleissa ovat osallistujat itse. Työpajojen ote ei ole luennoiva, vaan ohjauksellinen, keskusteleva ja arjen kokeiluja ja niihin liittyvistä kokemuksista oppimista tukeva. Sisällöt on valittu siten, että asiantuntijatieto auttaa löytämään sanoja ilmiöille ja tunnistamaan inhimillisempää työelämää tukevia käytäntöjä ja keinoja.

Luento-osuuksissa on kaksi keskeistä teemaa:

1. Psyhyken luonne ja aivoergonomian perusteet
2. Inhimillisesti kestävä johtajuus ja yhteistoiminta

Ilmoittautuminen:
antennihub.fi



Mitä uutta voin oppia työpajan ohjaajilta?

Psykologi Satu Lähteenkorva:

“Alustukseni perustuu tutkimustietoon siitä, millaiset tekijät työssä tukevat ja haastavat aivojen toimintaa ja hyvinvointia. Aivojen toimivuuden ja kuormituksen huomioiminen on erityisen tärkeää luovilla aloilla, sillä luova yhteistoiminta on yksi haastavimmista asioista, mitä aivoillaan voi tehdä! Ylikuormitus ja varsinkin loppuun palaminen ovat aivoille usein erittäin tuhoisia.

Tulen omassa osuudessani kertomaan, miten pitkäkestoista ylikuormitusta on mahdollista välttää ja miten tukea mielen kognitiivista ja emotionaalista tasapainoa. Opimme, miten suojella keskittymistä, muistia, aivohyvinvointia ja luovuutta – yksilöinä ja yhteisönä.

Muun muassa Työterveyslaitoksen tuoreet tutkimustulokset kertovat, että elokuva-alalla tarvitaan havahtumista asiaan. Onneksi aivohyvinvointia tukevat ratkaisut työpaikoilla ovat useimmin hyvin arkijärkisiä ja edullisia, tärkeimmät niistä täysin ilmaisia!”

Työnohjaaja Mari Käki:

“Haastan sinut pohtimaan luottamusta ja johtajuutta. Miksi luottamus on niin tärkeää ja miten luottamusta rakennetaan, ylläpidetään ja korjataan ammatillisesti? Millainen johtajuus tukee ihmisten osallisuutta, luovaa toimijuutta ja hyvinvointia?”

Työpaikan ihmissuhteissa on käynnissä vallankumous, mikä näkyy monien aiempien, normaalina pitämiemme käytäntöjen kyseenalaistamisena ja tarpeena korjausliikkeisiin. Myös johtajuus on murroksessa.

Niin hyvinvoinnin kuin menestyksenkin näkökulmasta nykyään pidetään tärkeänä siirtymistä autoritäärisestä johtamisesta demokraattisempaan ja valmennuksellisempaan johtamiseen, joka nojaa ihmisten itseohjautuvuuteen ja luovaan toimijuuteen. Miten nämä laajat työelämän mullistukset tulevat osaksi av-alan työelämää ja tukevat alan hyvinvoinnin vahvistamisessa? Muun muassa tästä keskustelemme muutostyöpajassa!”

Paikka: Suomen Journalistiliiton kokoustilat, Siltasaarenkatu 18 A, 7. krs

Ajankohta: ke 5.2.2025 ja ke 12.3.2025 klo 12.00–15.30

Ilmoittautuminen: 24.1.2025 mennessä, osallistujat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä

Osallistujamäärä: max. 25 hlö (5–8 työyhteisöä, 3–5 hlö/työyhteisö)

Muutostyöpaja on osallistujille maksuton. Muutostyöpaja pidetään suomeksi.

Ilmoittautuminen

Työpajaan ilmoittaudutaan työyhteisöinä. Kustakin työyhteisöstä mukaan ilmoittautuu 3-5 henkilöä eri rooleista. Työyhteisö ymmärretään tässä hyvin laajasti av- alan ammattilaisina, jotka nyt tai lähitulevaisuudessa työskentelevät jossain heitä toisiinsa yhdistävässä hankkeessa tai yrityksessä. Koska freelancereiden osuus on alalla työskentelevistä niin suuri, toivotaan, että kaikissa ryhmissä olisi mukana ainakin yksi freelancer. Mukaan hakeutuva työyhteisö voi koostua myös kokonaan/pääasiassa freelancereista. Muutostyöpaja on osallistujille maksuton. Muutostyöpaja pidetään suomeksi.

Työpajakokeilu on osa antenni-hanketta: antennihub.fi

Työpajakokeilun mahdollistaa [Kansallinen Aivoterveysohjelma](#)

Ilmoittautuminen: antennihub.fi

